

Furuta 　　 Tatsuo

Ro

ro Furuta

筋肉を**↑** 脂肪を**↓** したいあなたの

パーソナル・トレーナー

ぱ

’16 全日本ボディビル 50代の部 優勝

古田 達郎T & Fフィットネス 代表

t-furuta@tf-fit.co.jp



■詳しくはホームページから

http://www.tf-fit.co.jp

大阪 ●梅田 ファインジム　（ JR大阪駅 御堂筋口から徒歩6分　第一田中ビル3階 ）

●なんば スタジオフィットマン　（ JR難波駅 北出口から徒歩3分　オフィスコア地下 ）

●天王寺 健康スペース・サイ　（ JR天王寺駅 東改札口から徒歩1分　関西塾2階 ）

関西６か所のジムでマンツーマンのトレーニング

京都　●四条 ストレッチセンター　（ 阪急河原町 出口3から徒歩2分　はんなり屋4階 ）

●京都駅 エキウエステーション　（ JR京都駅直結　西棟11階 ）

神戸 ●三ノ宮 スポーツマニア　（ 三宮センター街　タナカ電器 2階 ）