目次

**１ リモートワークについて 2**

1.1 リモートワークとは 3

1.2 リモートワークの利便性 5

1.3 リモートワークの導入 8

1.4 問題点の洗い出し 11

**2 リモートワークの種類について 14**

2.1 在宅勤務 15

2.2 モバイルワーク 16

2.3 施設利用型 17

2.4 ハイブリッド・リモートワーク 19

2.5 フルタイム・リモートワーク 23

2.6 リモート・アウトソース 25

2.7 テンポラリー・リモートワーク 28

**3 ビデオ会議 30**

3.1 Web会議とは 31

3.2 連携ソリューションの活用 36

3.3 在宅勤務者との会議 38

3.4 出張者との会議 42

3.5 社内全体の会議 45

3.6 会議用資料の作成と提示方法 48

3.7 ビデオ会議ソフトの種類 54

3.8 導入までの計画 56

3.9 問題点・課題の洗い出し 59

**4 システムの向上 64**

4.1 Webハイブリッドモード 65

4.2 音声コミュニケーション 71

4.3 ゲートウェイボックス 76

4.4 社内外を同時につなぐ 79

4.5 取引先との連携 83

**5 その他の情報 87**

5.1 中小企業等経営強化法 88

5.2 スケジュール管理の導入 93

5.3 プライバシー保護機能 98

5.4 法務関連資料 104

**６ 導入計画工程表 110**

**７ 社員教育支援 118**