社員

総務部

健康相談室開設のお知らせ

このたび、当社３階の福利厚生課内に社員のための『健康相談室』を新設いたします。

健康は、栄養・運動・休養のバランスのとれた毎日の積み重ねから生まれますが、それ以外にも健康に影響を与えるヨウインがいろいろあります。当コーナーでは、健康相談の他に体力や食生活のチェック、運動方法などいろいろな支店から健康を考えます。

記

定員：各月１０名（先着順）

申込：福利厚生課まで、直接申し込んでください。

その他：１月以降の日程は、『健康相談室』掲示板をご覧ください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日　程 | 曜日・時間 | 内　　容 |
| ９月～１２月 | 第１・第３水曜日  １２：００～１３：００ | 体力チェック　　個別指導  健康づくりのための体操・体力測定 |

以上