

気付いてないけれど、 本当は鉄道好きかも?

旅行は車じゃなくて鉄道を利用することが多いアナタ、実は気が付いていないだけで、鉄道好きの素質があるのかも。乗る、撮る、集める、作る、など、鉄道趣味といっても方向性は様々です。一生無理なく付き合えるのも鉄道趣味のいいところ。ゆるく鉄道を楽しんでみましょう。



車を持たない人が増えています。そんな人の旅行は鉄道を利用する機会が多いはず。鉄道なら運転を気にせずお酒も飲めますし、お手洗いの心配もありません。眠くなったら寝てもOK。気楽なのが鉄旅のいいところですよ。

せっかく鉄道に乗るのだから、鉄道自体を楽しみましょう。とはいえ、濃い鉄ちゃんではないので……、という方は、こんなところに注目すれば、鉄道の面白さに目覚めるかもしれません。

鉄橋 風景と構造物の対比にワクワク

夕陽をバックに川の上に浮かび上がる姿、緑濃い山と深い谷を渡る雄姿。鉄橋を渡る列車は絵になります。いい鉄橋・橋梁に出会ったら撮影したくなりますね。

駅舎 ひなびた佇まいが懐かしい

ローカル線には歴史を感じさせる古い駅舎が残っています。文化財として登録されている駅舎も多く、映画やドラマのシーンに登場することも。

車庫・留置線 昔乗ったあの車両が現役で

たくさん車両があると興奮しますね。車庫や留置線には珍しい車両が止まっているかも。都市部で走っていた車両がローカル線に移籍して活躍中という例も数多く見受けられます。その路線を走る代表的車両を頭に入れておくと楽しみも増えます。

駅弁 地域のうまいものを食らう

客車の窓を開けて駅弁を買う……、という光景はさすがに見なくなりましたが、駅や車内でローカル食をいただくのは旅の大きな楽しみ。お弁当になっているからこそおいしさです。

そして、旅に出ない方にはこちら。車両模型を集めるのもいいですが、一歩進んで車両を走らせるレイアウト（いわゆるジオラマ）を作ってみるのはいかがでしょう。小さいものは30cm×30cmから。安価で邪魔にならないのが魅力。60cm×90cmもあれば相当本格的な風景を作り込めます。

作るためにはテーマや設計図が必要。これを考えることで一段と鉄道への理解が深まります。山や谷を縫って走る山岳鉄道か、港を走る工業線か。普段通勤で使う街中風景もいいですね。それぞれ車両や地形、建物の整合性に頭を巡らせます。考えるのが難しすぎるという方はプラン集をどうぞ。



Nゲージレイアウトプラン集50

池田邦彦◎著／B5判・208ページ
定価(本体2,880円+税) ISBN978-4-7741-8303-9

Nゲージレイアウト製作で肝心なのは、正確なプラン設計。このプラン集には、レイアウトの完成イラスト、線路配置図、部品リストがセットになった50のプランを収録。KATOユニットラック、TOMIXファイントラックの両ブランド対応。



大人の自由時間 机の上の小さな鉄道レイアウト作り

池田邦彦◎著／B5変形判・128ページ
定価(本体1,580円+税) ISBN978-4-7741-7976-6

初めての鉄道レイアウト作りなら、小さな30×30cmサイズがオススメ。安くて無理がない(1万円でもできる)、邪魔にならない(家族に怒られない)、難しくない、のいいことずくめ。考えるより先にはまずは作ってみましょう。



大人の趣味採集帳 めりつぶし「全国路面電車」の旅手帖

旅と鉄道編集部◎著／A5判・128ページ
定価(本体1,280円+税) ISBN978-4-7741-8485-2

全国の路面電車19路線を収録した、めりつぶしマップ手帖。乗った路線をめりつぶしたりメモ書きしたり、使い方は様々。歴史ある街を走る路面電車の旅は、街歩きと鉄道を一度に味わえます。保有全車両リスト、撮影スポット付き。



大人の趣味採集帳 めりつぶし「ローカル電車」の旅手帖

関東・中部編
旅と鉄道編集部◎著／A5判・128ページ
定価(本体1,480円+税) ISBN978-4-7741-8613-9

関東・中部のローカル線から19路線を厳選、収録しためりつぶしマップ手帖。鉄道的見どころと人気車両写真、保有全車両リスト、撮影ポイント付き。どんどん乗って、どんどんめりつぶしましょう。



「美術解剖書」 って何？

身体を「形」でとらえる美術解剖書。アート系はもとより、医療従事者にも有用なこの書籍をプチ解説してみます。

■ 身体を「形」で？

身体の起伏は、体内にある骨や筋肉によるもの。骨や筋肉の形を理解できれば、体表の変化や体全体の動きをきめ細かく正確に捉えることができます。

■ 医学解剖書と美術解剖書 一体どこが違うの？

医学解剖書は「位置」が重要。美術解剖書は「形」が重要。医学解剖書は形にふれることが少ないので、筋肉などの形を把握するのが難しいのです。

■ 美術解剖書の良いところ！ 部位の関係性が“見える”

美術解剖書の良いところは「平易さ」。“形を見せる”ことに特化しているので、良い意味で情報がそぎ落とされています。骨と骨とのつながり、骨と筋肉の着き方、筋肉と筋肉の入り込み方などは、“見て”理解できる美術解剖書のほうが、素人にとっては直感的でわかりやすいことが多いです。

■ 人体構築を脳内シミュレート

美術解剖書の面白いところ、それは身体を構築していくということ。部位を一つひとつをつなぎ合わせながら、人体を作っていく過程を見せてくれます。いわば、誰でも「人体構築をシミュレーション」できるのです。美術解剖書は、アート系の方々はもちろんのこと、医療従事者の方々にも大いに役立つことでしょう。



立体像で 理解する 美術解剖

阿久津 裕彦◎著
小野 結貴花◎造形

2016年11月26日発売

B5判 / 256ページ / 定価(本体2,780円+税)

ISBN978-4-7741-8576-7

瀬山士郎先生の 数学よもやま話

連載③……………数学大好き人間のもよもや

世に、数学大好き人間は思ったより（隠れ数学派も含めて）多いのかもしれないと思うこの頃である。おそらく、高校生の間にも学校で学ぶ数学だけではない、数学の広く面白い世界に思いを馳せている数学少女、数学少年も多いに違いない。そんな数学大好き派が、なんとなく思っていることがあると感じていた。それは、数学の知識としては知っているが、なぜなのかを知らない定理の存在である。たとえば、「角の三等分はコンパスと定規では不可能」「5次方程式の解の公式は存在しない」などだ。大学で数学を学ぶと、これらの定理の証明を学ぶこともできる。そんな知識の一つに「円周率 π は超越数である」がある。

π は無理数であるだけでなく、整数係数の代数方程式の解にならない超越数であることは1882年（今から1世紀以上も前！）にリンデマンによって証明された。事実としては知っていたが、恥ずかしながら、その証明

をきちんと学んだことはなかった。もちろん、厳密な証明を知らなくても、事実を知っているだけでも数学の世界は大きく広がる。しかし、数学では証明のないことは信じてはいけないという警句もある。その積年のもよもやが、古希を越えてやっと解消された。いままでに何度かその証明にあたって、もう1つ理解できなかったが、先ごろ比較的平易で明快な証明に巡り合うことができた。もちろん理解するにはそれなりの努力！が必要だったが、定年退職後、久しぶりに証明を追いかけ理解することの快感を味わった。おそらく、多くの数学大好き人間が、この「分かった！」体験を味わうために数学書を紐解いているのでしょう。それは具体物とは違う手触りのある、貴重な、楽しく面白い経験だと思う。

あと何十年か後（数世紀後？）フェルマーの最終定理などの証明も、数学愛好家なら理解できるようになるのかもしれない。読んでみたいと思う。

profile

瀬山士郎（せやましろ）

1946年群馬県生まれ。1970年東京教育大学大学院理学研究科終了。専門は位相幾何学、グラフ理論。1970年群馬大学教員となり、2011年定年退職。群馬大学名誉教授。数学教育協議会会員。

主な著書に「バナッハ・タルスキの密室」（日本評論社、2013年）、「読む数学」（角川ソフィア文庫、2014年）、「はじめての現代数学」（ハヤカワ文庫、2009年）、「幾何物語」（ちくま学芸文庫、2007年）「無限と連続の数学」（東京図書、2005年）、「トポロジー：柔らかな幾何学」（日本評論社、2003年）、「計算のひみつ—考え方の練習帳」（さ・え・ら書房、2004年）、「数学 想像力の科学」（岩波書店、2014年）などがある。

好評発売中!

人体についてもっと知りたい! 身体に関するおすすめの本



人体解剖の実習中継

医学部で見た体の不思議と命の尊さ

坂井 建雄 ● 著

四六判 / 200ページ / 定価(本体1,780円+税)

ISBN978-4-7741-4403-0



ナースのための 解剖生理ポケットブック

飯島 治之 ● 著

A6判 / 192ページ / 定価(本体1,480円+税)

ISBN978-4-7741-5975-1



免疫はがんに
何をしているのか?
見えてきた免疫のメカニズム

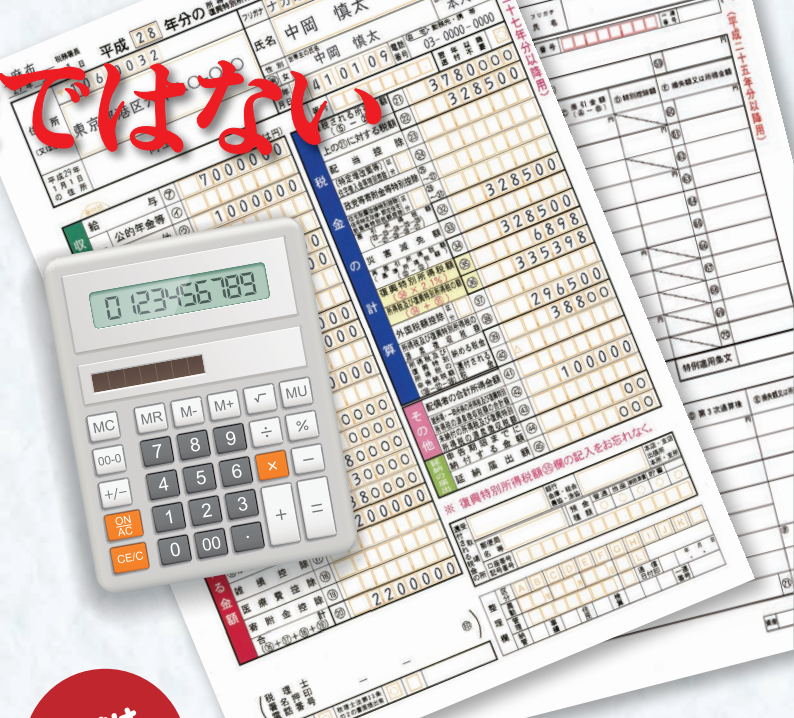
桂 義元 ● 著

四六判 / 224ページ

定価(本体1,680円+税)

ISBN978-4-7741-8575-0

会社員でも無縁ではない 確定申告



ハロウィンが終わればすぐクリスマスがやってくるように、お正月が終わればすぐ確定申告がやってきます（今度の申告期間は2月16日から3月15日まで）。フリーランスの方はそろそろ頭を痛めはじめているところかもしれません。サラリーマンの方は会社員に生まれた幸せをかみしめているところかもしれません。

が、じつはそうとも言いきれません。会社員であっても確定申告が必要な場合があります。

●会社員でも、確定申告をしなければならないケース

- ・副業の収入が20万円を超えている
- ・2か所から給料をもらっている
- ・給料が2,000万円を超えている など

さらに、しなければならないわけではないのですが、確定申告をしたほうがよい、というケースもあります。還付が受けられる、つまり払いすぎていた税金が戻ってくるケースです（これを還付申告という。なお還付申告は、確定申告期間とは別に翌年1月1日から5年間提出可）。

●会社員でも、確定申告をしたほうがよいケース

- ・医療費が10万円を超えた
- ・住宅ローンを組んだ（最初の年のみ）
- ・株で損した
- ・ふるさと納税をした（確定申告不要なワンストップ特例もある）
- ・中途退職して年末調整を受けていない など

大ざっぱにまとめると、なんらかのライフイベントがあって大きな支出があったときは、確定申告をすると得をするかも、ということです。

で、ここから確定申告の方法をお教えできればよいのですが、さまざまなケースがあり千差万別で、そういうわけにはいきません。まずは、確定申告の基礎となる所得税が決まるしくみを図にまとめましたので、これを頭に入れておいてください。

このしくみは、確定申告が不要な方でももちろん一緒です。このややこしい計算をふだんは会社が済ませてくれている（それが源泉徴収）というわけです。会社員に生まれた幸せを再びかみしめましょう。

所得税が決まるしくみ

$$\text{収入金額} - \text{経費など} - \text{所得控除} = \text{課税所得金額}$$

いわゆる「年収」
会社員の場合は「給与所得控除」
「基礎控除」に加え、「医療費控除」「配偶者控除」など
ここに税金がかかります

$$\text{課税所得金額} \times \text{税率} - \text{税額控除} = \text{所得税額}$$

税率は課税所得金額が高ければ高くなります。同様に、控除もあります
「住宅ローン控除」や「配当控除」など。これは税額から直接差し引かれます
さらに「復興特別所得税」も加わります

※「所得税額+復興特別所得税」<「源泉徴収税額」の場合、還付が受けられます。

準備は
お早めに!

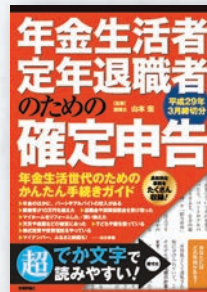
技術評論社の確定申告本



初めてでも大丈夫!
マネして書くだけ
確定申告 平成29年3月締切分

山本 宏◎監修

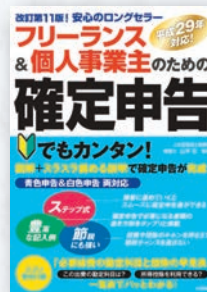
A4判 / 176頁 / 定価(本体1,380円+税)
ISBN978-4-7741-8442-5



年金生活者・
定年退職者のための
確定申告 平成29年3月締切分

山本 宏◎監修

A4判 / 144頁 / 定価(本体1,480円+税)
ISBN978-4-7741-8443-2



フリーランス &
個人事業主のための
確定申告 改訂第11版

山本 宏◎監修

A5判 / 256頁 / 定価(本体1,480円+税)
ISBN978-4-7741-8444-9



フリーランス & 個人事業主
確定申告でお金を残す!
元国税調査官のウラ技
第3版

大村 大次郎◎著

A5判 / 224頁 / 定価(本体1,580円+税)
ISBN978-4-7741-8441-8